



参赛路上暖心救助发病乘客 省级赛上全力夺得一二等奖

北京中医药大学深圳医院中医护理团队真厉害!

深圳侨报记者 刘尚丽 通讯员 廖峰 李司枚 文/图

近日,北京中医药大学深圳医院(龙岗区中医院)护士长彭雪金及护士周菲、侯静乘坐深圳开往广州的D7503次动车去广州参加比赛。在路途中,动车上突然响起乘务员紧急寻找医务人员的广播,3人听到后,立即起身从3号车厢赶到患者所在的1号车厢,迅速为其进行救治。

该名乘客60多岁,患有高血压、胃病等基础病史,在其女儿的陪同下前往广州看病。“当时患者躺在地上,脸色、口唇苍白,四肢冰冷,一直冒冷汗,身体非常虚弱。”彭雪金见状,立即为其听诊把脉,发现其脉搏沉弱,凭借着丰富的经验,彭雪金立即给患者保暖,按压人中、太阳、风池等穴位,还用随身携带的风油精为患者涂抹。周菲、侯静两名护士询问家属和乘务员详细情况,了解到患者中午进食很少,也让乘务员准备了温糖水让患者饮用。过了15分钟左右,患者情况好转,全身发冷、冒汗的症状减轻,嘴唇也渐渐恢复了血色。

“谢谢你们!”患者、患者女儿及乘务员对彭雪金三人表达了深深的感谢。动车快到站了,彭雪金细心向患者交代注意事项,并与乘务员商量从车务站准备轮椅,保障患者安全。

当问及听到求助广播后是怎么想的时,彭雪金说道:“其实我没有想那么多,听到广播后就立即跑去患者所在的车厢,真的没有什么,这可能是作为医护人员的第一反应吧。”从医多年,治病救人的理念已经深深印在了彭雪金心中,在她看来,这些都是应该做的。“作



9月21日,广东省中医护理技术创新大赛中,龙岗区中医院推拿科护理团队、儿科护理团队分别夺得一等奖、二等奖。

为医务人员,无论是谁,遇到这种情况都会挺身而出。”

“我在动车上看到温情救助的一幕,这三位医务人员传递了满满的正能量,为他们点赞!”乘务员说,彭雪金等三名医务人员的及时救助,暖心举动,为老人及其女儿带来了温暖。“在这过程中,我也体会到中医的好处,通过简单的按揉穴位,很好地缓解了患者的症状。”

周菲、侯静表示:“中医文化深厚,今后我也希望自己能够像彭护士长一样,不断加强专业知识的学习,帮助更多的人。”

据了解,北京中医药大学深圳医院(龙岗区中医院)在中医护理方面优势突出,打造了一支技术过硬的中医护理团队,形成了医护一体化的护理服务新特色,全方位满足患者需求。

据介绍,护理团队定期开展培训、考核,全院护理人员18项中医适宜技术人人过关。在熟练掌握中医技术之外,针对不同病种还钻研创新多项中医护理技术,并荣获各类奖项。

在列车上见义勇为的护理团队,在9月21日广东省的中医护理技术创新大赛中同样出色,推拿科护理团队的刺络药物罐(彭东升、周菲)、儿科护理团队(彭雪金、侯静)的布洛芬联合中西医结合护理在小高热中的应用分别取得一等奖、二等奖的好成绩。本次比赛全省共有100个项目参加初赛,40个项目进入决赛,医院护理部取得一等奖的项目获得操作分第一、创新分第二,总分均差第一名0.05分,排列一等奖的第二名。

平湖街道力昌社区 居民共享“大盆菜” 同庆中秋佳节

9月22日,由平湖街道力昌社区主办、深圳侨报承办的“我们的节日”活动在社区广场举行,这场妙趣横生的社区“大盆菜”活动营造了浓浓的中秋佳节的节日氛围,让社区居民在猜谜语和游戏中欢乐开怀,满载而归。

数百名社区居民参加了当天的活动,小朋友们兴高采烈。除了中秋灯谜外,活动还设置了丰富的游戏环节,蝶泳小球、掌上明珠、环环相扣、喜闻乐“谜”,小朋友们在家长的陪伴下踊跃参与游戏,吹乒乓球、套环、踢毽子……忙得不亦乐乎。当天活动还准备了米、

油、文具等奖品,猜中谜语或完成游戏的居民都领到了心仪的奖品。

据悉,力昌社区今年以居民实际需求为切入点,以“居民点菜做菜、政府买单”的形式,共分两批次申报了18项服务类项目,有“情暖夕阳”关爱老年人活动、关爱清洁工慰问活动、妇女舞蹈培训及瑜伽培训,还有针对青少年儿童的跆拳道培训及书法、画画培训等。项目涵盖了老年人、妇女儿童、青少年、清洁工、志愿者义工等各类人群,尽可能让各类居民群众都能共享发展成果。(文:张帆 图:李刘言)

社区居民积极参与“蝶泳小球”等趣味游戏。▶



关于公开征选“平湖金融与现代服务业基地开发实施路径课题研究” 服务单位的公告

一、项目名称:平湖金融与现代服务业基地开发实施路径课题研究

二、招标人:深圳市龙岗区城市建设投资集团有限公司

三、招标方式:公开招标

四、招标内容:研究工作目标是借鉴成功片区开发项目经验,全面梳理片区目前开发项目存在的问题,探索以“城投+”的模式如何引进优质合作主体,参与土地市场竞争,研究与社区股份公司的合作模式以及统筹片区公共配套设施建设,实现片区开发的产城融合协同发展。

五、服务时限及费用:合同签订后至咨询服务完毕为止,预计45日历天,费用不超过62万元(人民币)。

六、应标单位资质要求:1.在深圳市行政区域内登记注册的法人单位,经营范围内有投资咨询或房地产咨询或城市规划等内容;2.本次招标不受理任何形式联合体的竞标申请。

七、投标人需提供的报名材料:1.企业法人营业执照副本(复印件加盖公章);若营业执照没有体现经营范围的,可提供商事主体信息等材料(加盖公章的原件);2.法定代表人证明书(原件);3.法定代表人授权委托书(原件);

4.企业投标员身份证(复印件加盖公章)。

注:报名资料中规定的复印件,还须提供原件,以备查验;报名资料需加盖投标人公章,并附上联系方式,装订成册(必须包括传真号码和手机号码)。

八、报名时间及公告时间:2018年9月19日-21日,9月25日-26日(9:00-18:00)。

九、投标报名地点:深圳市龙岗区清林西路天安数码城1栋A座807

十、评选标准和方法:评选标准及方法等请咨询招标经办人卢工,联系电话:89890116

2018年9月25日