



# 争分夺秒 为了700克的“拇指姑娘”

——龙岗中心医院守护生命奇迹小记

深圳侨报记者 刘尚丽  
通讯员 许露 李思如 文/图

你听过《拇指姑娘》的童话吗？一个如拇指一般大小的姑娘，从花蕊里出生的神奇而美妙的故事。童话故事固然是美好的，但你能想象到在现实生活中，会出现“拇指姑娘”吗？近日，在龙岗中心医院，便降生了一名“拇指姑娘”。

9月16日，台风“山竹”袭击深圳。10时25分，龙岗中心医院产房传来了一阵微弱的婴儿哭声，又一位“山竹”宝宝出生了。只是这位胎龄才26周的小宝宝，体型非常袖珍，体重仅有700克，是一名“拇指姑娘”。

## 全力抢救 打通生命之路

“只在妈妈肚子里孕育了26周的小宝宝，是极早产儿，身体各项指标都不是很乐观。”龙岗中心医院新生儿科主任丘惠娴表示，由于小宝宝各项器官功能发育不成熟，接下来的日子里，“拇指姑娘”需成功地跨越呼吸、循环、消化、营养、神经系统障碍及感染、黄疸等一系列难关，才能成长为一个健康的宝宝。

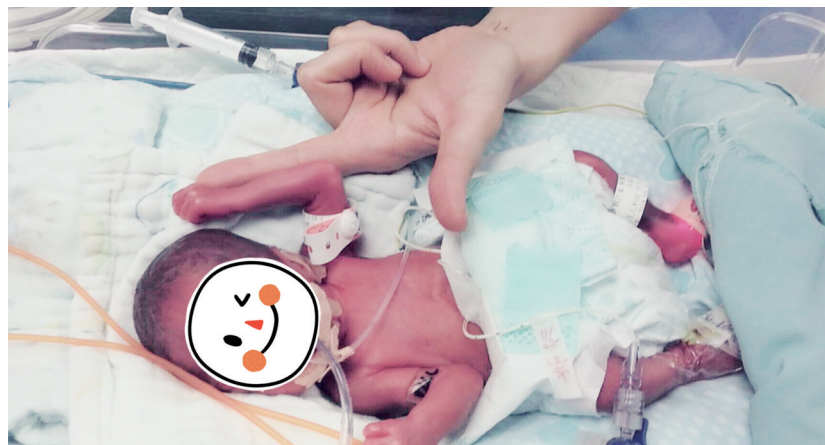
在“拇指姑娘”转入新生儿科后，

医护人员努力地守护着“拇指姑娘”的身心健康，立即投入抢救工作中。医护人员争分夺秒地在15分钟内就完成了脐动脉和脐静脉置管。这就等同于为“拇指姑娘”打通了生命之路，脐动脉置管可以减少患儿抽血的次数，检测动脉血压，而脐静脉置管则可以为她输入营养液体等。

## 时刻监护 各项生命体征稳定

经过几天的积极治疗，加上医护人员时刻监护着她的情况，为她加强肠外营养、做预防感染出血等情况的处理，在保温箱里的“拇指姑娘”目前已拔除气管插管，不再需要给予无创呼吸支持，各项生命体征稳定。

据了解，龙岗中心医院新生儿科近几年每年成功救治早产儿500人左右，其中极低出生体重儿40~60人（出生体重<1500克），超低出生体重儿15~20人（出生体重<1000克），救治成功率达95%以上，经随访绝大部分早产宝宝都能健康成长。据统计，全球早产儿发生率为10%，中国在8%左右。该院新生儿科在早产儿精细化、系统化管理方面专科特色突出，积累了丰富的经验，有效地改善了早产儿的存活率和生存质量。



在龙岗中心医院新生儿科，“拇指姑娘”各项生命体征稳定。

## 相关链接 定期产检 预防早产

每一位孕妈从怀孕的那刻起，便希望能生个足月的健康宝宝。那为什么会早产？怎么预防早产呢？

**早产的主要诱因：**宫内感染，常伴有胎膜早破、绒毛膜羊膜炎；下生殖道及泌尿道感染；子宫膨胀过度或子宫畸形；羊水过多或过少；前置胎盘和胎盘早期剥离；宫颈内口松弛。

**早产的3大征兆：**子宫收缩改为下腹疼痛或有明显的坠胀感；胎膜早破改为破羊水，实感会阴部有水样流出；阴道有流血或有血性分泌物流出。

**如何预防早产？**一定要进行定期产检。定期产检可以尽早地发现和识别高危孕妇，如妊娠糖尿病、妊娠高血压等，并对危险情况进行系统的管理和预防，有效减少早产。同时还要加强孕期的卫生保健及孕期营养。

## 下水径社康中心

# 小宝宝不慎噎食 医护人员成功抢救

本报讯（深圳侨报记者 刘尚丽 通讯员 杨剑）近日，龙岗区第二人民医院（布吉人民医院）下水径社康中心值班医生周林运用海姆立克急救法抢救了一名不慎噎食的11个月大的宝宝。

“医生，医生，快！快！救救我孩子！”当天12时许，周林刚刚放下手头的活，趁着空隙准备吃午餐，此时一阵急促的喊声由外传入，周林闻声立即冲到孩子面前。这个才11个月大的孩子此时脸色紫绀，眼睛紧闭，完全听不到呼喊声，呼吸很弱。对此，周林马上想到咽喉异物可能，立即一边通知值班护士赵俊光拨打120并准备抢救设

备，一边抱起孩子，运用海姆立克急救法进行拍背和压胸，同时医生林仕卡尝试用压舌板刺激孩子咽喉进行催吐，约1分钟后，孩子面色紫绀现象减轻，呼吸明显好转，可发出哼哼声，随即马上转至抢救室。

在抢救室内，赵俊光立即进行吸痰处理，护士程红燕与温雪娟给予吸氧，不一会儿，孩子面色转红润，呼吸平顺，随后由120转送至武警医院进一步检查诊治。“中午，孩子在家中进食面条不慎噎食，随后出现喘息，脸色发青，四肢抽搐的状况。我们当时就慌了，真的谢谢医生。”孩子家长感谢道。

## 医生有话说 婴幼儿进食千万要小心

“婴幼儿进食一些容易卡住的食物时要特别小心。”周林提醒，宝宝吃东西的时候最好坐着，不要边走边吃，更不能边玩边吃。给宝宝吃东西时，一定要切成小块，去核，甚至弄碎。家长平时还需看管好宝宝，因为他们喜欢把东西放在嘴里，比如小弹珠、小硬币等，这些东西跟食物一样可能卡在气管里。

周林建议，在生活当中学习简单易行的急救法十分有必要，如海姆立克急救法。海姆立克急救法是抢救气管异物的标准方法，非常有效，但方法不当也可能出现肋骨骨折、内脏损伤，所以如果宝宝气管没有完全梗阻，还能呼吸，尽量让宝宝用力咳嗽，自己排出。如果宝宝呼吸微弱，或呼吸道完全梗阻，则应该尽快使用这种方法。将宝宝的扶于家长前臂上，头部朝下，家长用手支撑宝宝头部及颈部；用另一手掌掌根在宝宝背部两肩胛骨之间拍击。即使卡在气管的食物或异物排出来了，宝宝呼吸正常，也要到医院的耳鼻喉科做进一步检查，排除气管、支气管甚至肺部的损伤，或者残留的食物碎片。

## 深圳市第四届市民健康素养大赛收官 龙岗区代表队斩获一等奖

本报讯（深圳侨报通讯员 林文婕）近日，在深圳市第四届市民健康素养大赛上，龙岗区代表队一路过关斩将，以绝对优势获得一等奖。此次大赛由深圳市卫计委主办、市健康教育与促进中心承办，以《中国公民健康素养》为比赛内容，全方位考核各区代表队参赛家庭的健康知识和健康技能。

据介绍，龙岗区代表队参赛家庭在健康知识抢答环节表现抢眼，以大比分优势领先，随后在技能展示环节，以“称重以及BMI指数的计量”“火场逃生”的精彩演示，夺得高分。最后，龙岗区代表队以总分第一的成绩获得一等奖，该队参赛学生也获得“最佳表现奖”。龙岗区因宣传发动深入社区、统筹协调工作得力斩获“最佳组织奖”

“宣传发动二等奖”。

近年来，龙岗区全方位、多举措加强健康教育与促进工作，通过举办健康素养科普讲座、创建健康促进场所、深入基层多渠道传播健康知识、开展多种多样的健康促进品牌活动等工作，全面提升龙岗区居民的健康素养。此次市民健康素养大赛，龙岗区卫计局、区健康教育所、各街道社会事务办、预防保健所更是全面动员，充分利用社会事务办（计生办）的网格化优势，积极做好大赛的各项发动、选拔、参赛工作，以赛促学，让市民关注自身健康、学习健康知识，兴起了“提升健康素养、远离伤病痛苦”的学习热潮，力争全面提升市民健康素养，共建健康龙岗。

## 妇幼健康专栏 · 龙岗区妇幼保健院主办

### 家庭雾化你应该知道的那些事

家庭雾化并不是万能的，也不是你想做就能做的，除了要在专业医生指导下进行，你还需要注意以下几件事：

- 1.新开启的雾化器在使用前应用空气吹3分钟~5分钟，以免因在生产过程中管腔内残留异味诱发喘息发作或不适。
- 2.面罩式喷头适合5岁以下幼儿或病情较重者，口含式喷头适合5岁以上或病情较轻者。
- 3.雾化吸入时最好坐着，手持喷雾器应保持与地面垂直，面罩紧贴口鼻部。
- 4.雾化吸入时间取决于药液容量，每次大约在10分钟~15分钟。
- 5.治疗前先清除口腔分泌物、食物残渣等，不要抹油性面霜，以免妨碍雾滴深入。
- 6.治疗时应尽量使患儿平静，因婴幼儿哭闹时吸气短促，药物微粒主要以惯性运动方式留在口咽部，从而影响疗效；哭闹厉害的婴幼儿可暂停治疗，待其安静后再进行雾化治疗。
- 7.治疗期间如遇患儿头晕或恶心，可拿开喷雾器用鼻部轻轻呼吸几次，待不适感觉消失后再继续治疗。
- 8.雾化吸入后应及时用清水漱口或喝水，减少咽部不适及药物在口腔中残留。
- 9.雾化治疗结束后，将除空气导管外的所有喷雾器配件一起用清水（或温水）冲洗干净，甩干残留水分，将各部件放在干净的布或纸巾上晾干，或用布擦干，喷雾器完全干燥后，组装喷雾器放入干净的盒内备用；喷雾器每周可使用洗洁精或医用消毒液浸泡进行一次常规消毒，部分产品的喷雾器可进行高温消毒。
- 10.吸入过程中应密切观察患儿的病情以及出雾情况，谨防窒息，如长时间治疗疗效不佳，则应咨询医生或到医院治疗。

**专家简介** 黄从付，儿科学硕士，龙岗区妇幼保健院儿科主任，副主任医师。