五一小长假 精彩看这里
——龙岗融媒“五一”特别报道③

“五一”家门口怎么玩？这份攻略拿好了！

为期5天的“五一”假期即将来临。对于不少宅家已久的龙岗人来说，受疫情影响，今年这个小长假恐怕不能放肆地游山玩水了。不过，在做好个人防护的基础上，适当地在家门口附近走一走、转一转还是没问题的。

那么，龙岗区内有哪些适合踏青郊游的好地方呢？深圳本地又有哪些可以让人放松身心的好去处呢？龙岗融媒记者为大家准备了一份游玩攻略。

深圳·红立方科技馆。深圳·红立方供图

甘坑客家小镇
小凉帽美食节重磅上线

作为龙岗区文旅融合的一张亮丽名片，风景秀丽、别具风情的甘坑客家小镇已成为不少市民放松休闲的首选地。五一期间，甘坑客家小镇从“吃住行游购娱”六要素出发，特别推出“小凉帽美食节”，让市民游客共赴一场夏日美食文化之旅！

美食节期间，凤凰客家餐厅将围绕“梅州客家美食”，特别推出“梅州凤中骨”、“客家特色功夫汤”、“客家粽香肉”等10道季节限定菜，并在小镇主街沿路设置特色梅州客家小吃摊位，展示客家盐焗土鸡、盐焗鸡爪、手工凉皮和展销特色食材等，佳肴美味琳琅荟萃，撩动游客舌尖上的味蕾，回味无尽的悠悠客家情。

与客家美食最契合不过的，莫过于凤凰客家酒店的特色项目——“艾叶浴”。所谓“艾叶温香，凤凰柔情”，在客家砖雕池中享受一次艾叶药浴，体验具有古朴典雅氛围的疗养式度假，让身心皆得到深度放松。此外，活动期间入住酒店，还可免费品尝来自凤凰客家餐厅手工制作的传统客家美食艾粄。

小凉帽美食节期间，游客还可前往小凉帽农场采摘蔬菜，并可前往小凉帽餐厅享受免费的菜品加工，高汤清煮或蒜蓉香炒任意选择，品尝劳作之后的美食，感受返璞归真的田园生活。

园山风景区
游山玩水赏花摘菜享受原生态

五一期间，园山风景区全面开放，游客可充分享受山水风光，游玩各类娱乐设施，还能够走进农庄摘菜、野炊，享受原生态生活。

位于龙岗区园山街道大康社区的园山风景区，占地10平方公里，这里植被基本保留自然生态，堪称城市“绿肺”。园山景区双峰并立，海拔599米的园山主峰与海拔618米的龙岗第一高峰鹅公髻相距1.58公里，两峰之间夹有大康溪谷和老虎沟两条山谷，常年有山水顺溪而下。可亲近溪流观赏小瀑布，还可沿湖钓鱼，尽享水资源乐趣。鹅公髻是攀爬的好去处，全长3公里，步行约1小时，攀上峰巅可远眺深圳市中心、龙岗中心城、三洲田水库。

除了欣赏自然风光，园山风景区内还设有儿童游乐场，其中有碰碰车、海盗船等经典游乐设施。五一期间，风景区内的农庄正常开放，其中摘菜、摘草莓项目最受欢迎。“五一期间，园山风景区每天7:30-18:00开放，受疫情影响，接待量虽只有往日的30%，但接待能力仍旧可观，单日数量达到6000人。”园山风景区相关负责人告诉记者，为了做好防疫措施，景区管理处一方面加大日常消毒和清洁工作，一方面要求游客凭身份证入园，扫码登记个人信息，佩戴口罩、体温测量合格方可入园游览。

甘坑客家小镇美食。华侨城文化集团供图

深圳·红立方
寓教于乐 品味书香

俗称“红立方”的龙岗文化新地标——“三馆一城”（科技馆、青少年宫、公共艺术馆、书城）已成为龙岗人休闲娱乐的优选地之一。这个五一小长假，深圳·红立方也成了不少市民打卡的好去处。

据了解，深圳·红立方科技馆是目前深圳展示面积规模最大的科技馆，包括“环宇之梦”、“生命之谜”、“科学之基”等多个展厅，用沉浸式体验的方式让市民感受宇宙的奥秘和人类探索太空的过程。公共艺术与城市规划馆五一期间将举办《笔墨娱情——罗方山水画展》。除了观看画展，市民还可以到“世范”展廊中欣赏世界各地的有趣设计，感受文化艺术的创新发展。

五一假期不出游，到深圳书城龙岗城购书充电也是不错的选择。昨日上午，记者在书城四楼看到，世界读书日、开学季教育部推荐中小学生必读图书等各类主题书籍摆放在入口醒目处，方便市民阅览购买。同时，书城还推出各种优惠活动，即日起至5月8日，书城四至五楼图书（部分教辅、教材除外）及饮品全场9折，部分图书低至6.9折，折后可再使用“惠读书”文惠券。

值得一提的是，为保障市民健康安全，深圳书城龙岗城的防疫措施也十分到位。一楼入口处安装有红外线测温仪，在人流量较大时，既缩短了市民排队时间，又避免交叉感染，提高疫情防控效率。“书城内所有区域进行了全面消毒，请广大读者放心。”深圳书城龙岗城相关负责人告诉记者，书城的客流也在逐渐回暖，如今随着疫情形势好转，越来越多的人开始走进书店，品味书香。

世界之窗欢乐谷
深圳热门景区待君来

受疫情影响，相信不少人都会选择本地游，而市内各大景区也将迎来游客高峰。按照往年五一市内景点热门排行，东部华侨城、世界之窗、欢乐谷、大小梅沙都是市民市内出行首选。今年这些热门景区开放情况如何？又有哪些精彩项目等你来玩？记者为您一一道来。

东部华侨城是国家生态旅游示范区和世界级度假旅游目的地，也是市民假期出行的首选。五一期间，该景区开园时间推迟到每天上午10点，所有室内项目和演出活动暂不开放，各类团队游客也暂不接待。

华侨城旅游度假区包括世界之窗、欢乐谷、锦绣中华、民俗文化村等四大主题公园，一向都是假期的热门旅游景点。五一期间，华侨城旅游度假区各景区摩拳擦掌做足准备，如世界之窗五洲风情嘉年华五一重启，带来一场万物有灵的盛宴；欢乐谷推出的全新6期游乐包括高空蹦极、金涛骇浪、环翼飞车等项目，为游客提供多样、个性的游乐；5月1日至5日，锦绣中华·民俗村将举办“民俗游园会”主题系列活动，蹴鞠、木射、投壶射艺等中国古代传统娱乐游戏项目为游客增添趣味性多、互动性强的文化体验。

喜欢看海的市民也有休闲好去处。大梅沙海滨公园将于今年5月1日起试开园，还将举办沙滩美食嘉年华、沙滩互动表演等系列活动；西涌海滩是全国最优美八大海滩之一，从4月18日起，因疫情关闭两个多月的西涌3号沙滩已重新开放，市民可在此远离都市的喧嚣，感受无敌海景。

需要提醒的是，目前，深圳市内绝大多数景区都实行预约制，市民必须提前预约；此外，还有部分景区在五一期间将限制客流、车流，取消部分游乐项目，市民前往各大景点游玩前最好提前查看相关信息，避免白跑一趟。

策划：笪峰 艾丽 沈荣
统筹：沈荣
记者：聂朦 何小娟 尹萌 张星
统稿：聂朦