

# 居港乡亲打造“亮眸关爱行动”

满足市民高质量医疗资源需求,送眼健康服务到家门口

深圳侨报首席记者 李恩 通讯员 马乐 文/图

日前,由南山区眼科防治区域学科联盟成员深圳安洲眼科开展的“亮眸关爱行动”爱眼月社区巡回驻点义诊活动,来到南山区龙海家园社区健康服务中心。这是继日前在深圳湾社康、田厦社康开展眼健康公益筛查义诊活动后的第三场眼健康义诊。接下来,义诊活动还将在新围社康、南油社康等南山区多家社康中心巡回驻点义诊。



长者进行视力检测。



咨询眼健康知识。

## 送到家门口的眼健康礼包 受到社区居民欢迎

在龙海家园社康中心义诊现场,记者看到,社康中心外排起长队,在经过测量体温、健康登记等简单程序后,医护人员开始对前来的社区居民进行眼健康检查。检查视力、眼压测量、电脑验光、眼底检查,咨询眼健康知识……专业检查、耐心讲解、温馨服务,安洲眼科的医护人员忙得不亦乐乎。

现场义工告诉记者,社区的老人们都起得早,听说在社康有义诊,早早就来到了义诊现场,在义工护士的指引、搀扶下有序接受检查。有上班族也趁周末假期休息,带着孩子一起来做一个免费的就近检查。

“不用去医院排队挂号,在家门口就能得到专科医院的优质诊疗服务,真是太赞了。”接受义诊的居民高兴地说。



青少年进行视力检测。

## 善待眼睛很重要 科学护眼要趁早

疫情期间,经历了一个超长假期,在家上网课、打游戏、追剧,加上户外锻炼不足、没有规律的作息时间安排、读写姿势不正确等坏习惯,不少“神兽”的视力悄悄亮起了红灯。

“不查不知道,一查吓一跳。”当天,南山实验前海港湾学校一名五年级的学生在妈妈的带领下,到义诊现场做了检查后发现,从来不戴眼镜的孩子,眼睛视力近视竟达400度。孩子妈妈说,只知道孩子视力不是很好,之前也一直没带孩子到医院做过专门的

检查,没想到经过这个疫情,视力下降这么厉害。

对此,参加义诊的眼健康专家、深圳安洲眼科门诊部屈光部主任贾喜梅介绍,青少年近视是常见高发眼病疾病,预防孩子近视,应该从日常用眼习惯做起,可有效预防近视。减少用眼时间、端正用眼姿势、标准用眼光照环境和均衡饮食等都能有效防控近视眼。据贾喜梅介绍,她在临床工作中发现,到眼科门诊就诊的病人50%患有不同程度的干眼症,而没有意识到自己有干眼症的患者更多,她提醒居民是时候

按下暂停键,守护自己的心灵之窗,平时应注重每年一次的眼部体检,让干眼病“早发现、早治疗”。

眼健康是国民健康的重要组成部分,视觉损伤严重影响人民群众的身体健康和生活质量,加重家庭和社会负担,威胁社会经济生产活动,是涉及民生的重大公共卫生问题和社会问题。从此次“亮眸关爱行动”义诊检查结果来看,青少年近视和老人眼健康问题确实不容忽视。不注重用眼卫生、长时间使用电子产品、过度使用眼药水等都会带来各种眼健康问题。

## 借力公益项目 实现乡亲服务有效覆盖

深圳安洲眼科是《中共中央 国务院关于支持深圳建设中国特色社会主义先行示范区的意见》发布以来,第一批来深开设的港资医疗机构。成立之初,深圳安洲眼科就挂

牌建立了深圳旅港乡亲服务中心、香港青年实训交流基地等机构,启动了“亮眸关爱行动”爱心公益项目。在引领深圳旅港爱国乡亲积极参与并融入到粤港澳大湾区和深圳

先行示范区建设,聚力家乡建设的同时,为深港两地乡亲提供高水平的医疗服务,此举受到市、区领导和统战部门赞赏。

作为南山区医疗集团成员单位之一,民营医院深圳安洲眼科实现了与公立医院、社康中心的互补,结合不同需求提供一站式的区域医疗服务,充分发挥社会资本力量及服务优势,为深圳医疗科研创新注入新的活力。

“亮眸关爱行动”只是一项爱心公益项目,通过义诊走进社区,实现乡亲服务的有效覆盖,才是我们的初衷。”深圳南山旅港爱国乡亲代表、香港深圳社团总会常务副会长、南山区政协常委、深圳安洲眼科创办人张志聪如是说。



制图:朱海波