



在南湾南龙社区有位人人夸赞的“沈大夫”

共产党员沈爱仙一年四季坚持为居民开展义诊服务,当好街坊“健康守门人”

龙岗融媒记者 杜和平 文/图

借助“一技之长”,76岁的沈爱仙在退休后仍活跃在社区舞台,为居民免费看病。自2014年起,她多次被评选为“优秀共产党员”、“最美家庭”标兵户、“最美南湾人”……这些荣誉的背后,是她数年如一日对工作的热忱,以及对公益事业和家庭的热爱。

近6年来,她为社区近万名居民进行过义诊,接受过她义诊服务的居民都赞不绝口。经验丰富,热心公益,是大家对她评价中提到最多的词。而坚持做公益的关键,是因为有一个幸福美满的家庭做她坚强的后盾。9月12日,记者来到沈爱仙所在的南湾街道南龙社区水山缘小区,拜访这位街坊邻居争相夸赞的“沈大夫”。



沈爱仙为社区居民义诊。

数十年如一日 用行动诠释党员使命

“40年前入党的时候,入党申请书上就写了我加入中国共产党,能够更好地接受党的教育,更好地为人民服务。入党的时候是这句话,入党之后践行的还是这句话。”谈及公益服务的本心与初衷,沈爱仙的答案始终围绕着一句话:“我是一名党员,为人民服务的党员。”

1962年,18岁的沈爱仙一毕业就主动报名,踏上了援建边疆的征途。10年后,她又和同事们再次南下,来到鄂西北的一处山沟沟——湖北十堰,与成千上万的建设者一道开启了这处深山密林的建设。当时由于基础设施差,看病成了大难题。沈爱仙便和30多位医务人员组成医疗队,担起了几千人的医疗服务。由于乡下没有医院,附近十里八乡的村民都请她看病。后来,她正式成为湖北省襄樊市的内科医师。1997年,退休的沈爱仙来到儿子工作的深圳生活,儿子为她在山水缘小区购置了一套居室。但沈爱仙并没有抱着“享清福”的念头赋闲在家,而是用多年行医的专业知识为小区、社区居民义诊,如今已成为在街坊邻居中口碑极佳的“健康守门人”。

随着小区看病人数的增加,2014年10月,沈爱仙向南龙社区老年人协会党支部提出,每周六在支部会议室开展义诊活动,由她为社区居民义诊量血压,同时派两名老党员配合她,老年人协会党支部很快便同意了她的建议。义诊活动一发起,便得到了居民的广泛好评,也成为沈爱仙每周的“必修课”。翻开写着满满内容的义诊登记本可以看到,沈爱仙的义诊队伍平均每月接待居民上百人次,每年安排三至四次大型义诊,义诊服务时长达2000多小时。

除了义诊,沈爱仙还是一位热心的“家庭”医生。一年前,南龙社区一名公益老师刘老师在一次活动中突发心梗,满身出汗脸色苍白。“快叫沈大夫。”附近居民立即打电话向沈爱仙求救。接到电话的沈爱仙二话不说,立即带着急救药箱来到现场,经过紧急施救,刘老师身体情况好转,随后安全送到医院进一步治疗。

86岁的独居老人殷奶奶在小区泳池边晨练时不慎摔倒,口角出血、腿也摔伤。得知情况的沈爱仙当即赶到殷奶奶家,及时为她止血上药。考虑到殷奶奶的儿子不在身边,沈爱仙又帮她做饭买菜近一个月,直到其病情基本痊愈才放心离开。

还有一次,沈爱仙得知小区里无人照顾的容奶奶患有糖尿病,便为其上门看诊,还细心为老人做饭买菜买食品,帮老人请了钟点工照顾生活起居……

几年来,沈爱仙义诊过的居民已有上万人,只要大家有困难,她都会热心帮忙,数年如一日默默奉献。如今,只要一提到沈大夫,大家都会竖起大拇指:“她是个好大夫,是个优秀的共产党员。”



沈爱仙一家不仅家庭和睦,且都热衷于公益服务。

传承良善家风 热衷公益服务

在社区,她是一位义诊达人;在家里,沈爱仙则是老伴的“健康守护神”。2008年1月,由于工作中劳累过度,她的老伴郭强生突发急性中风,住院治疗,留下后遗症导致半身不遂。沈爱仙用多年行医的专业知识给予老伴悉心呵护,并细心照顾老伴的饮食起居。

沈爱仙告诉记者,她与郭强生在支援边疆建设中相识并组建家庭,四年前度过了金婚纪念日。数十年来,他们在生活中相互照顾,相亲相爱,家庭幸福美满,还有二子一女。

沈爱仙与郭强生的大儿子毕业于中国人民解放军空军航空大学,二女儿和小儿子也都毕业于国内名牌大学,如今都小有成就,已分别在深圳和上海落户。目前三个孩子都已成家,前年留学英国的小外孙女也学成回国,并在上海定居,一家人的生活更加其乐融融。

虽然孩子们的学习成绩都非常好,可沈爱仙并没有在学习上对他们特别要求,而是一次次告诉孩子们,不管做什么,首先要先学会做人,学会做品德高尚的人。在父母的熏陶和引导下,孩子们很小就有了认真做事、好好做人的意识。在这样的家庭环境下,老伴和子女对沈爱仙的公益事业都非常支持,让她有更多的时间和动力参与公益活动。“为了方便我参加党支部的各项公益活动,孩子们花钱请了护工帮忙照顾我老伴,还在公益活动中多次捐助善款……”沈爱仙告诉记者,一次次公益活动,不仅让一家人感受到帮助他人的快乐,也让家庭生活变得更加和谐。她的孩子们也经常回家团聚,过年过节带老两口出去旅游,日子过得和睦融洽。

“爱国敬家、执着事业、安守本分、孝顺父辈、和睦兄妹、友善邻里、敬老爱幼、扶困济贫、习文知理、德才兼备。”这条家训深深地刻进了沈爱仙一家人的心中,也成为沈爱仙坚持做一名好党员的行事准则。



坚持做公益服务的沈爱仙获得诸多荣誉。

策划:陈荻 张祥 统筹:张祥