



横岗街道办事处综合治理办公室副主任罗利雄 为疫情防控筑牢一道安全“铁篱笆”

龙岗融媒记者 刘建光

罗利雄的名字在横岗街道有很多人知道,作为街道办事处综合治理办公室副主任,他长期扎根一线,工作起来有股“拼命三郎”的劲头,居民觉得他很亲切,单位同事认为他工作兢兢业业、勤勉务实,大家都亲切地喊他“铁罗”。

在今年突如其来的新冠肺炎疫情中,罗利雄迎难而上、冲锋在前,全面落实防控措施,全力守住疫情防控第一道防线,用自己的实际行动,生动践行了一名共产党员的初心和使命。因表现突出,他在12月10日全市抗击新冠肺炎疫情表彰大会上荣获“深圳市抗击新冠肺炎疫情先进个人”。

无私奉献舍小家为大家

时间回放至2020年1月中旬,罗利雄因父亲去世不久,他专程回到湖南新化老家,准备陪伴母亲过春节。但一场突如其来的新冠肺炎疫情,让罗利雄必须在忠与孝之间作出抉择。于是,在大年初一晚上,他“狠心”安顿好年过八旬的老母亲,驱车从湖南老家赶回深圳。他说:“有国才有家。作为一名党员干部,危难时刻,就得主动上前,冲在一线。”

根据罗利雄的工作特性,横岗街道党工委、办事处安排他担任疫情防控指挥部交通联防联控联控副组长,由他全面负责2个疫情联防联控检查点的筹建和运行工作。接到任务后,他义无反顾扛起了肩头沉甸甸的责任。当时既没有施工方案,也没有设计图纸,更没有现成的队伍。罗利雄二话没说,第一时间制定疫情防控工作方案,调整骨干力量,明确责任、细化分工。1月27日,四联路与东莞交界处、金龙路与东莞交界处2个疫情联防联控检查点正式设立,并实行24小时轮流不间断值班制



罗利雄获评“深圳市抗击新冠肺炎疫情先进个人”(受访者供图)

度,对进入横岗的交通要道进行布控,逐一筛查过往车辆和人员,进行卫生检疫和信息登记检查。

让罗利雄始料未及的是,在不到一个月的时间里,随着疫情的变化,交通卡点的勤务需再次调整,任务加重且必须在12小时内完成。时间紧、任务重,罗利雄带领党员干部与时间赛跑,仅用6小时就完成了执勤站场踩点、物资搬运、功能区设置、人员岗前培训及人员抽调和岗位设置等工作,成功从2个市际卡点转场为2个高速公路卡点。作为检疫卡口

临时党支部书记,卡口设立初期,他以检疫卡口为家,天亮到岗、深夜回家,没有休息过一天,也几乎没有睡过一个好觉。

考虑到检疫卡口环境恶劣,罗利雄还努力为工作人员改善工作餐饮,给他们提供良好的后勤保障。此外,在人员上岗前,罗利雄会开展防疫培训,讲授业务知识。同时,他还结合横岗街道实际,每天编辑“温馨提示”发到微信工作群,提醒大家做好防护,掌握工作重点、要点。在罗利雄的带领下,4个交通防疫卡口共检疫车辆392137辆,检疫来深人员568658人,发现体温异常人员137人,送医77人,转送驿站527人,做到了安全事故零发生。

急难险重彰显党员本色

疫情期间,罗利雄按照街道党工委、办事处安排,先后负责交通疫情防控点和跨境服务驿站停车场的工作。在这场没有硝烟的“疫”里,罗利雄迎难而上、冲锋在前。

今年下半年,随着香港新冠肺炎疫情的反弹,入境人员猛增,尤其针对香港货车司机入境后的转运和入住压力倍增,为此,深圳市委、市政府要求各区设立跨境豁免货车司机服务驿站。接到上级命令,罗利雄以跨境货车司机服务驿站停车场负责人的身份再次投入战斗,他在36小时内完成选址和停车场搭建,成为龙岗区第一个投入使用的跨境豁免司机停车场,并紧锣密鼓地开展对跨境司机疫情防控各项工作,守牢防控境外输入第一线“阵地”。截至12月8日15时,跨境服务驿站配套停车场累计接纳跨境货车3117辆次,转送跨境司机3117人次。

“我的这份荣誉属于街道奋战抗‘疫’一线的所有同志们,正因为有大家的日夜坚守,上下一心,辖区才能平稳安定。”罗利雄说。

策划:陈荻 刘建光 沈荣
统筹:刘建光 沈荣

防控疫情 龙岗行动

防疫科普

使用公筷公勺 防止病从口入

健康生活方式是指有益于健康的习惯化的行为方式。龙岗区疾控中心提醒,新冠肺炎疫情常态化防控形势下,保持健康的生活方式有助于人们提高免疫力,更好地对抗病毒的侵袭。

1、为什么要推广分餐制、使用公勺公筷?

分餐是指把主食和菜肴分配到不同就餐者的餐盘或碗中,用餐者使用个人餐具进食的就餐方式。公筷公勺是指将公用的筷子和勺子放在菜盆上,方便就餐者夹菜,但不可以用来进食,即“公筷夹菜,私筷进食”。

研究表明,幽门螺杆菌、甲肝病毒等消化道致病微生物通过唾液污染筷子、勺子进而污染食物,传染给其他就餐者。提倡集体就餐时采用分餐制、使用公勺公筷,避免个人使用过的餐具污染公共食物,可以有效降低病从口入的风险,减少交叉感染。使用公勺公筷,剩余的饭菜可以放心打包或分装,减少食物浪费。

推广分餐制、使用公勺公筷是最简单有效的卫生防病习惯,文明健康、绿色环保的生活方式需要终身践行。

2、在家庭中如何实施分餐制和使用公勺公筷?

(1)合理备饭。根据家庭成员人数、年龄阶段和活动强度,确定饭菜总量和营养搭配。

(2)固定餐具。家庭成员固定餐具,即每人使用自己的碗、筷子、勺子、水杯,从外形、颜色、材质上加以区别。

(3)践行分餐。在每个菜盘、盆、锅等食物的容器上,放上公勺公筷,每个人都用公勺公筷来盛、夹食物,用自己的碗、筷子和勺子吃饭。

(4)儿童喂养:鼓励孩子尽早独立进食。对不能进食的婴幼儿,家长或监护人要用适当的方式感觉孩子食物的温度,避免用嘴尝试孩子食物、帮助孩子咀嚼食物、口对口喂食孩子、与孩子共用餐具等。

(5)家长示范。儿童时期是培养良好习惯的关键时期,父母要为孩子做榜样,养成使用公勺公筷的好习惯,并坚持下去。

3、使用公勺公筷有哪些注意事项?

- (1)最好每道菜配备一把公筷或公勺。
- (2)公勺公筷最好与其他筷子勺子有明显区分,便于识别。
- (3)使用公勺公筷后应放回原处。
- (4)按需适量取食,吃剩的饭菜不得放回。
- (5)餐后剩余食物打包或分装时应使用公勺公筷。

4、如何克服分餐制、使用公筷公勺引起的情感障碍?

中国传统的用餐习惯是一家人围桌合餐,同吃一盆菜。同喝一盆汤,一边吃饭,一边交流情感,是市民对家庭团圆、幸福美好生活的一种认同和体现,但也存在着传播疾病的危险。

推广分餐制、使用公勺公筷并不改变一家人围桌合餐、家庭团圆的初衷,也不影响一家人的情感交流,而且还成为预防疾病传播、关爱他人、对健康负责的表现,体现了文明健康、简约适度的生活价值观,凸显了社会的文明进步。多了解分餐制、使用公筷公勺的好处,宣传分餐的好处,大多数的家庭会理解并接受,久而久之,全社会就会形成文明健康就餐新风尚。

(龙岗融媒记者 刘芳菲 整理)