致敬抗疫英雄 展现龙岗担当

龙岗区横岗卫生监督所办公室主任陈允洪

坚守百日 见证全市首个密接驿站完成使命

龙岗融媒记者 尹萌

位于南湾街道的亚朵健康驿站曾是全市首个新冠肺炎密切接触者健康驿站，龙岗区横岗卫生监督所办公室主任陈允洪见证了该驿站从筹建到圆满闭站的全过程。在“战况”不明、物资不足、人手不熟的情况下，陈允洪和战友们顶住了疫情初期的压力，连续奋战100天，直到该驿站光荣完成使命。

陈允洪（中）与战友在健康驿站前合影。（受访者供图）

前期物资不足 每天数一遍N95

2020年1月23日，陈允洪接到了筹备新冠肺炎密切接触者集中观察点的通知，在等待定点酒店——南湾亚朵酒店清空的同时，陈允洪已带领团队开始模拟筹备。1月24日晚，亚朵酒店连夜清空，1月25日大年初一，全市首个新冠肺炎密切接触者健康驿站正式运营。

新冠肺炎疫情来得猝不及防，首批入住驿站的密切接触者情况尤为特殊。让陈允洪印象最深刻的是一个从柬埔寨归来的武汉旅行团，原定在深圳转机返回武汉，但其中一人途中确诊感染新冠肺炎病毒，同行20余人全部隔离。大批量人员同时入住，对于刚刚运营的驿站来说无疑是一个挑战。再加上本市没有其他的同等级驿站可以提供经验，所有流程都是陈允洪和战友们在实战中一点一点摸索出来的。

疫情初期，最让陈允洪头疼的还是物资不足。当时驿站里N95口罩十分有限，只能供给暴露风险最高的核酸采集人员使用，其余人员一律使用医用外科口罩。该驿站共有两名核酸采集人员，每天只能支出两只N95。即便是这样，N95最少时只有4只。陈允洪负责保管口罩，早已对各类口罩的数量了然于胸，可他还是忍不住每天数一遍N95，反复打电话向上级汇报、申请，生怕一线的同志防护物资不足。

思念父母妻儿 团圆饭推迟了100天

从2020年1月25日到5月5日，南湾亚朵健康驿站共收住新冠肺炎密切接触者426人，一对2岁双胞胎和她们的家人给陈允洪留下了深刻的印象。

当时双胞胎的爷爷奶奶从武汉来深，在深居住数日后，爷爷和爸爸先后确诊感染新冠肺炎病毒，奶奶和妈妈分别携带一个孩子入住驿站。没想到，集中观察第14天，奶奶又确诊了。跟奶奶同住的孩子虽然没有症状，但她作为奶奶的密切接触者，必须再隔离14天。

双胞胎的妈妈原本可以携带大女儿解除隔离，但她不得不留下来照顾需要继续隔离的小女儿。她四处求告亲友，希望有人能够把大女儿接走，可大家听说她家已有三位亲属确诊，没人愿意照顾她的孩子。

陈允洪看到这位妈妈含泪四处求助的模样，心中十分不忍。在征得上级同意后，他拿起电话挨个联系全市各驿站，终于在其中一家找到了一间套房。他安排双胞胎一家搬了过去，两个孩子分别住一间，并叮嘱妈妈在照顾小女儿时做好防护，在照顾大女儿时做好消毒。万幸的是，又过了14天，她们一家三口顺利解除了隔离。“两间房门同时开启的那一刻，两个小女孩紧紧地拥抱在一起。那一刻，我们的工作人员都红了眼眶，又感动、又高兴！”陈允洪激动地说。

驻守驿站的100天，陈允洪看过许多亲人别后重逢的画面，虽然分别时间不长，虽然距离不远，但在疫情的阴霾下，每一次重逢都令人感动。“每到这时候，也最想家人。”陈允洪坦言，他没想到，这天早上向两个儿子承诺的“争取回家吃晚饭”，推迟了整整100天才兑现。

圆满完成驿站驻点任务以来，陈允洪回到本职岗位，仍然坚持开展疫情防控工作，并荣获“深圳市抗击新冠肺炎疫情先进个人”称号。“对于我们来说，疫情防控从未减压。与去年1月不同的是，我们已经做好了充分准备！”

策划：陈荻 刘建光 沈荣 统筹：刘建光 沈荣

防控疫情 龙岗行动 防疫科普

入境居家隔离/解除隔离人员健康管理工作指引

面对新冠病毒持续在全球肆虐的局面，龙岗区深入贯彻落实习近平总书记重要指示批示精神，全面落实“四早”防控策略，于日前下发了《龙岗区入境居家隔离/解除隔离人员健康管理工作指引》，进一步规范、完善入境居家隔离及解除隔离人员健康管理工作，有效落实闭环管理，控制疫情蔓延。

一、适用范围

本指引适用于国外或香港入境的隔离人员，包括转居家隔离人员和解除隔离14天内人员的健康管理。

二、职责分工

社区小区组：落实疫情防控主体责任（包括健康监测、采样送检、场所消毒等）。

疾控部门：提供防控技术指导。

三、主要措施

（一）落实健康监测

1.居家隔离期间，每天对隔离人员开展健康监测。

2.解除隔离后14天内，每2-3天随访1次健康状况。

3.居家隔离期间，若隔离人员出现发热等异常症状，应立即报告（社区组），在做好防护的前提下去附近医疗机构发热门诊就诊排查，并告知接诊医生有关旅居史及可能的传染病流行病学史（如疟疾、登革热、基孔肯雅热、寨卡病毒病等）。

（二）定期核酸检测

1.居家隔离期间及解除隔离后第7天按规范要求开展核酸检测。

2.若解除隔离后第7天同航班有其他人员检出阳性的，可适当增加1次核酸检测。

（三）加强人员管理

1.居家隔离管理

（1）居家隔离期间，家庭成员间尽量减少接触；必要时做好防护，加强洗手。

（2）居家隔离期间禁止外出；若必须外出，需经有关部门批准，在做好个人防护的基础上，严格按照申报的活动范围点对点活动，避免乘坐公共交通工具。

（3）居家隔离期间，若被隔离人员出现发热等健康状况异常，应立即报备，并在做好个人防护的情况下到医疗机构就诊排查，避免乘坐公共交通工具，必要时申请120转运。

（4）工作人员尽量减少与居家隔离人员的直接接触；若必须接触，需在做好个人防护的情况下进行。

2.解除隔离后管理

（1）解除隔离后14天内，应尽量减少与他人的接触，不参加集体活动；外出时需做好个人防护。

（2）若被解除隔离人员为学生，解除隔离后14天内，在校期间应全程规范佩戴口罩，加强手卫生。

（四）做好清洁消毒

1.居家隔离期间，尽量减少生活垃圾；外丢的生活垃圾，最好扎紧塑料袋并对其外表进行消毒。

2.可参考医疗垃圾处理，加强对居家隔离人员生活垃圾的清理与消毒；工作人员做好个人防护。

3.若居家隔离人员在隔离期间外出，每次均需对其可能的污染区域进行消毒，特别是电梯等封闭场所。

（龙岗融媒记者 刘芳菲 整理）