

坪山区政协举办招商引资政策宣讲会

推介坪山招商引资政策 建言献策共商坪山发展

本报讯（深圳侨报记者 刘雯琪）8月2日，坪山区政协在深圳市人才研修院东部分院举办“产业大招商、政协在行动”招商引资政策宣讲会。区委书记杨军出席活动并讲话，区政协主席管连秀主持会议。区领导叶青云、冷和明、曹学林、陈晓云，区相关职能部门及20多位市、区政协委员参加会议。

宣讲会上，区发改局、科创局、工信局、投资推广署分别围绕新能源汽车和智能网联产业、生物医药产业、新一代信息技术产业以及产业政策体系、产业配套措施等方面，系统宣讲推介坪山招商引资政策。12名市、区政协委员围绕产业招商积极建言献策，提出进一步提升招商精准度、突出招商政策差异

化优势、扩大人才政策覆盖面、优化营商环境等一系列意见建议，相关部门现场答疑、认真回应。

会议指出，坪山有良好的发展基础和营商环境，需要进一步通过招商引资推动产业链延链强链，吸引更多上下游企业、重大平台落户，加快形成“龙头引领、链条完善、产业集聚”发展格局。会议要求，各职能部门要认真采纳委员意见建议，对委员提供的招商线索认真把握、引资需求及时研究，把政协的智慧力量直接转化为工作举措，使招商引资政策更好契合企业需求、服务坪山发展。同时，希望政协委员能发挥好自身行业、专业的优势，发出政协好声音，传递坪山正能量，当好坪山招商引

资的宣传员、牵线人，推动“看好坪山”成为更多企业的共识。

今年以来，坪山区政协坚持围绕中心、服务大局，结合年度协商工作计划，建立企业家委员“一月一主题”协商议事机制，创新开展“委员话未来”“委员有话”“商量坪常事”“协商大坪台”等品牌协商活动，先后组织召开专题协商会3场、品牌协商活动20场，参与委员超300人次，引导全体委员积极建言献策、共商坪山发展，提出了一系列高质量意见建议，得到区委区政府高度肯定，更好地融入到坪山各项工作之中，为建设创新坪山、打造未来之城贡献了政协智慧和力量。

石井街道紧急出动有效处置暴雨险情



应急队员救助受困群众。深圳侨报通讯员 蔡传河 摄

本报讯（深圳侨报记者 任翠翠 通讯员 蔡传河）昨日12时，市气象局发布坪山区橙色暴雨预警信号，石井街道紧急应对，有效处置险情。

当时，石井街道辖区4小时累计降水量66毫米。石井社区人员巡查发现石井围风水塘发生内涝，水深近50厘米，遂报街道三防办。随后该街

道有关负责人深入一线，靠前指挥，迅速投入到抢险救援中，并紧急联系坪排公司，协调做好内涝区域强排工作，同时安排街道应急分队抽排抢险。该内涝点共出动4台抽水机抽排，经过2个小时的紧张有序工作，共转移8人、4辆车，确保“不困一人、不淹一车”。

坑梓街道开展青少年禁毒安全宣传



禁毒社工教孩子们认识各种毒品。深圳侨报记者 刘雯琪 摄

本报讯（深圳侨报记者 刘雯琪 通讯员 黄嘉文）为培养青少年防毒拒毒意识，日前，坑梓街道综合治理办组织温馨禁毒社工开展为期一周的“平安防毒，清凉一夏”——青少年禁毒安全意识提升小组活动。

活动中，禁毒社工通过仿真毒品模型、吸毒前后器官照片及禁毒宣传手册，由浅入深、生动形象地向青少年普及“毒品糖果”“聪明药”“LSD邮票”等新型毒品种类，强化青少年识毒防毒意识。同时，通过PPT讲解、视频学习、知识竞赛、游戏互动等形式，向青少年传授禁毒相关的政策法规、传统毒品及新型毒品识别、识毒拒毒小技巧等内容，培养禁毒小达人，鼓励他们将在所学知识多与身边的同学、家长交流，进一步增强辖区青少年、居民对毒品的防范意识。

百老汇互动亲子科学剧《物理秀》中文版周六登陆坪山

本报讯（深圳侨报记者 任翠翠）你看见过在舞台上做物理实验吗？8月6日（周六）15:00，“缤纷世界”系列百老汇互动亲子科学剧《物理秀》中文版在坪山大剧院亮相，这次舞台主角是包罗万象的物理法则，复杂的方程式化身舞台魔术师，表演一个个梦幻神奇的节目，让台下的你爱上科学。

据了解，百老汇互动亲子科学剧《物理秀》荣获纽约戏剧委员会大奖，在纽约外百老汇连

续驻场演出6年，用数十个经典物理实验，展现力学、光学、电学、声学等多个物理学领域的奇妙现象。在《物理秀》现场，WHY博士用孩子们熟悉的生活用品进行严谨的物理实验，所用道具具有灭火器、自行车轮、可口可乐、篮球、枕头、钢丝绳、垃圾桶等，在演出节目中，WHY博士都会用他那博学专业物理知识给孩子们带来意想不到的惊喜。

龙田社区组织青少年学禁毒知识

本报讯（深圳侨报记者 刘雯琪 通讯员 马利民）近日，龙田街道龙田社区公共文化服务中心联合禁毒社工开展“珍爱生命，远离毒品”为主题的禁毒宣传活动，活动吸引20名社区青少年参加。

活动首先通过禁毒社工提问，了解现场青少年对毒品的认知度。随后，禁毒社工针对什么是毒品进行讲解。同时，为孩子们讲解仿真毒品模型并介绍毒品的来源和成分，以及吸食后对身体、对家庭、对社会的危害。此次活动促进了“无毒社区”的开展，提升了青少年“识毒、防毒、拒毒”能力。

“三减三健”核心知识之减油篇

调查显示，近年来与生活方式密切相关的慢性病，如高血压、高血糖、高血脂等已成为健康的头号公敌。国家卫生健康委员会启动“三减三健”即：减盐、减油、减糖、健康口腔、健康体重、健康骨骼专项行动，倡导健康的生活方式。

坪山区疾病预防控制中心、区慢性病防治中心大力推广“三减三健”专项行动。今天，我们来学习减油知识。

一、认识油摄入过多的危害。高脂肪、高胆固醇膳食是高脂血症的危险因素。长期血脂异常可引起脂肪肝、冠心病等疾病。高脂肪膳食也是肥胖发生的主要原因，而肥胖是糖

尿病、高血压、血脂异常、动脉粥样硬化和冠心病的独立危险因素。

二、油摄入量标准。中国居民膳食指南推荐，健康成人每人每天烹调油用量不超过25克~30克。

三、选择有利于健康的烹调方法。烹调食物时尽可能不用烹调油或用少量烹调油的方法，如蒸、煮、炖、焖等。

四、用煎代替炸。用煎的方法代替炸可减少烹调油的摄入。

五、使用控油壶，减少油摄入。把全家每天应该食用的烹调油倒入控油壶，炒菜用油均从控油壶中取用。

六、少吃油炸食品。少吃或不吃油炸食品如炸鸡腿、炸薯条等；在外就餐时，少点油炸类菜品。

七、尽量不用动物性脂肪炒菜做饭。

八、吃多种植物油。不同植物油的营养特点不同，应经常更换烹调油的种类，食用多种植物油。

九、不喝菜汤。由于一部分炒菜的油会留在菜汤里，所以尽量不喝菜汤。

十、阅读营养成分表。在超市购买食品时，阅读营养成分表，选择含油脂低，不含反式脂肪酸的食物。