

龙岗：有爱有运动 关爱工程惠及特殊群体

龙岗融媒记者 何小娟 通讯员 曾贞晓 文/图

11月5日晚，一场特别的公益汇演在深圳昆仑鸿星冰上运动中心举行，二三十名“星星的孩子”在教练的指导下，展示上冰滑行、持杆运球等训练技巧，并在公益汇演中收获奖状、奖牌和奖杯。这是2022龙岗区体育关爱工程——“不再孤独冰球队”公益活动的一次结业汇演。

为响应“全民健身”的号召，解决特殊群体“不运动”“运动难”“怕运动”问题，将“全民健身”切实覆盖到广大人民群众，龙岗区文化广电旅游体育局于2017年联合深圳市社会公益基金会，共同发起龙岗区体育关爱工程，成为体育事业发展关注特殊群体福利的重要举措。

目前，2022龙岗区体育关爱工程正在火热进行中，项目以“体育+公益”的独特形式，关注关爱残障人士、慢性病患者等特殊群体，助力健体康复，唤起社会关注，让体育发展成果人人共享，尽显龙岗温度。

让特定群体在运动中收获自信和快乐

6岁的小天(化名)是一名孤独症孩子，自加入“不再孤独冰球队”一个多月来，他从毫无基础到学会上冰滑行，从自我封闭到尝试与人交流。“孩子一接触到冰球，就对这项运动产生了浓厚的兴趣，并且专注力和沟通能力都有了很大的提升。”孩子身上的明显变化，让家长感到异常惊喜和欣慰。

今年9月，由龙岗区冰球协会承办的2022龙岗区体育关爱工程——“不再孤独冰球队”公益活动再度启航。二三十名6岁~10岁的孤独症孩子在北京中医药大学深圳医院(龙岗)医生的保障下，由前国家女子冰球队队员齐雪婷担任教练员，与多名助教一起帮助孩子在冰上完成基础滑冰、冰球技巧学习等训练课程，并参与“冰上小火车”“冰上拔河”等集体项目。



“星星的孩子”在教练的指导下，展示持杆运球等训练技巧。

“在公益汇演中，许多孩子挑战了之前没有完成的技巧动作，非常勇敢，从中可以看出他们一个月来的成长和进步。对于这些特殊孩子来说，通过参与公益活动喜欢上运动，并且享受运动的过程，这是最有意义的事情。”齐雪婷告诉记者，“不再孤独冰球队”公益活动已经连续举办三年，一直坚持给“星星的孩子”营造一个轻松、有趣的集体运动氛围，让他们在这里感受冰雪运动的快乐，收获自信和快乐。

北京中医药大学深圳医院(龙岗)的医生表示，运动对于孩子的体质、体能、体格提升有着非常关键的作用，它就像是一棵大树的土壤，滋养着孩子健康成长。

“体育+公益”让龙岗有温度

“不再孤独冰球队”只是龙岗区体育关爱工程的一个缩影。据区文化广电旅游体育局体育事业促进科科长曾贞晓介绍，今年的体育关爱工程聚焦包括特殊儿童、残障群体、病患群体、孤寡老人、特定职业群体、肥胖群体、“隐性失陪”家庭等，预计将开展

300余场次的活动。

该项目一直秉持打造“最具温度的体育关爱工程”，在坚持“体育传关爱，运动促共融”的理念的同时，积极探索，锐意创新，创下多个全市之首。如首次尝试将体育事业与公益事业相结合的政府工程；首次面向全区公开征集“体育+公益”公益项目动员社会组织参与；首次采用社会公开募捐，动员社会资源共同资助体育关爱项目等。

龙岗区体育关爱工程已经实施六届，截至目前，累计资助金约764万元，孵化、培育了“大湾区肾友运动会”“不用眼睛看世界”视障融合关爱跑“LADY GO”女子公益跑等84个扎根龙岗本地的优质体育关爱项目，累计开展1600余场活动，服务人次超10万人次，参与人数达26.96万人，共获得54.3万元公众筹款，撬动社会资源折合人民币达546.6万元。项目引导跨界社会力量通过组织体育活动，关爱区内特定群体，共享龙岗经济社会发展成果，极大地提升了龙岗的社会温度。

龙岗区园林绿化管养业务大比武全面提升职业技能

为进一步提高绿化、公园管养从业人员职业技能，提升绿化精细化管养与维护水平，日前，龙岗区举行园林绿化管养业务大比武，来自辖区的绿化、公园管养人员同台竞技，纷纷拿出自己的看家本领，全面展示了一线工人精湛的作业技能和勇于争先的精神风貌。

此次大比武由龙岗区城市管理和综合执法局主办，竞赛内容包括理论知识、实践操作和成果呈现等，不仅要求参赛人员在比赛中操作规范、程序合理、技能娴熟，同时要求熟练掌握理论知识，正确使用绿篱机等机械养护工具。评委组根据参赛人员的完成质量、科学合理性、完成速度、工作流程等方面进行综合评分和专业点评。

全力以赴展风采 以赛促学强技能

在树木科学养护技能赛现场，参赛选手个个精神抖擞、斗志昂扬，人人动作娴熟，剪法自如。随着刀起叶落的“唰唰”声，纷繁的枝条在园林工人的手中展现出了别出心裁的美；绿篱修剪尽显点线美，在草叶纷飞中，只见一双双巧手上下翻飞，所到之处，高低错落的绿篱变得整齐划一；清理杂草尽显平整美，现场清理完毕后，放眼望去整洁干净。

与此同时，在理论知识、消防应急演练赛、AED实操赛、示范点养护成果赛、花境营造成果赛等项目中，各参赛选手全力以赴，以娴熟的技能 and 爱岗敬业

的精神充分体现了绿化、公园管养从业人员的技能风采。比赛现场氛围浓烈，经过紧张的比拼和激烈的角逐，最终评选出各项赛事的一、二、三等奖以及最佳卓越奖、最佳风采奖、最佳配合奖，现场发放奖牌和荣誉证书。

“放眼全市，龙岗区城管局此次举办的园林绿化管养业务大比武形式新颖，内容丰富，引起了全社会广泛关注，在行业内掀起了‘以赛促学’的热潮，可在全市加大推广力度，打造成龙岗品牌！”专家评委傅卫民表示，该活动能让更多人关注园林绿化，在全社会营造“人人关爱绿化、人人保护绿化”的良好氛围。

“通过开展园林绿化管养业务大比武，选手们同台竞技，相互切磋，真正做到‘练内功、强素质、增本领’，也能够更好地激发广大‘园林匠人’精益求精、比学赶超的岗位意识，提升广大职工的幸福指数。”龙岗区城管局主要负责人表示，此次大比武结合龙岗区“能力作风提升年”行动，旨在切实提高全区园林绿化养护人员专业水平，大力弘扬“工匠精神”，以实际行动倡导“植绿、护绿、爱绿”的文明风尚，促使园林绿化管养工作跃上新台阶，着力推进服务民生，助力实现“美丽龙岗，精彩蝶变”。

绿化美化焕新颜 人居环境再提升

近年来，市委市政府和区委区政府高度重视城

市园林绿化工作，把城市园林绿化建设作为改善人居环境、促进生态文明建设、提高城市综合竞争力的一项重要内容来抓，实施了一系列举措。

在打造特色林阴大道方面，区城管局针对盐龙大道北侧进行提升改造，对整条路段进行修剪美化，逐步实现由窄变宽、由通变畅、由绿变美的大提升，构建一条绿色“风景线”；在德政路，通过更新苗木，将原有大面积地块更新成大叶油草，并在节点位置改种蓝雪花，修剪大型乔木，实现疏朗通透效果；在青春路，采用簕杜鹃、花叶假连翘、小叶龙船花等植物，通过不同季节生长的苗木品种搭配，打造优质靓丽的城市道路；在各花园路口，花境营造实现与道路、公园的点线面结合，形成全面的生态效应等，以民生园林推动绿色福利普惠市民群众。

如今，龙岗城区“颜值”不断提高，四季可看花，满眼皆绿意，市民“推窗见绿、漫步进园”的美好愿景正一步步成为现实。

接下来，龙岗区城管局将持续发力，精心组织、强化措施、创新方法、完善机制，大力推进“大比武”活动，确保活动常态化长效化，以学促行、以赛促效，全面提升广大职工业务水平和综合素质，同时，把精细化精致化思想融入城市公园绿化管养工作中，进一步促进城市景观品质提档升级，为广大市民营造一个美丽、整洁、有序的城市园林环境，奋力谱写新时代园林绿化事业高质量发展新篇章。

