

强对流天气上线 市民需注意这些安全事项

龙岗融媒记者 区倩琳

最近,深圳的天气让人觉得体感湿热,你是不是觉得夏天来了?根据气象部门预测,深圳已经进入强对流天气。受冷暖气流影响,深圳未来一周天气不稳定,不时有雷雨来袭。强对流天气下,市民如何做好个人防护?

据深圳气象预测,受高空槽和切变线共同影响,未来一周我市进入雷雨大风天气活跃期,易激发短时强降水、短时大风和冰雹等强对流天气,具有降雨局地性强、随机性强等特点。4月20日有雷雨,局部暴雨,并伴有短时强降水和短时大风,上午可能雷雨较大。4月21日-22日,仍有雷雨。

什么是强对流天气?简单来说,强对流就是风、雨、雷、电、雹等天气的集合体,“强对流家族”主要有雷雨大风,短时强降水,龙卷风,冰雹等。

遇到强对流天气时,尽量减少外出,关闭门窗;如果是在室外,赶快躲到有防雷设施的建筑物下,不能到树下、电线杆下躲雨;不要在桥下、低洼地、河道停留。同时,由于天气变化节奏快,气温波动较大,市民要根据天气适当增减衣物,预防呼吸道感染等疾病。

强对流天气下能见度较差,大家出行要注意行车安全。

驾车前首先检查雨刷器,确保能正常工作。行车途中若车窗起雾,可将出风方式调成除雾模式,

开启冷风或暖风,驱散雾气,待视野清晰后再上路行驶。

正确使用灯光。能见度较低时,应开启前照灯、示廓灯和后位灯。如果遇到大雾天气,千万不要使用远光灯,否则远光灯射出的光线被雾气漫反射后会在车前形成白茫茫一片,影响驾驶员视线。

雨天道路湿滑,要保持低速行驶,尽量减少超车、并线行为,同时加大前后车距,增强预见性,驾驶过程中避免急加速、急刹车和急打方向,否则容易侧滑失控。

近期雷雨多发,市民出行时需关注天气预报和预警信息,做好相关雷电、短时大风和短时强降雨的防御工作。

深圳单颗种植牙总费用今起降幅超50%!

本报讯(龙岗融媒记者 刘芳菲)“种一口牙等于买一辆宝马”曾经是“种牙贵”的形象比喻,这种说法或将成为历史。据深圳市医保局4月18日发布的信息,口腔种植体系统省际联盟集采结果将于4月20日在深圳全面落地,平均中选价格降至900余元,与集采前中位采购价相比,集采后种植1颗牙价格平均降价55%,其中价格最低的仅548元。

据了解,单颗常规种植牙总费用包括三个部分:医疗服务费用、种植体费用和牙冠费用。之前按照国家和省医保局有关要求,深圳医保规范了医疗服务价格项目,降低了口腔种植医疗服务费用,3月1日起,深圳公立医疗机构单颗常规种植牙全流程医疗服务费用率先降价,降幅达30%以上。

4月20日起,口腔种植体集采和牙冠挂网价格将在深圳全面落地执行。本次集采涵盖了性能较好、临床认可度较高的四级纯钛及钛合金2种材质种植体,并覆盖了口腔种植体其他耗材部件(修复基台、配件包),能够满足绝大多数临床使用需求。中选结果显示,集采前价格较高的植体系统品牌从原采购中位价5000元降至1850元左右,市场需求量最大的种植体系统品牌从原采购中位价1500元降至770元左右,中选产品较广,实现与临床需求的良好匹配。随着集采成果落地,深圳将全面实施口腔种植医疗服务收费、种植体集中带量采购、牙冠限价挂网“三位一体”综合治理。



答:这次集采的种植体和挂网采购的牙冠种类涵盖了主流的国内外知名品牌,质量也都是杠杠的,基本能够满足绝大多数患者临床使用需求。但是,医院里还有部分不参与集采的种植体和挂网竞价的牙冠,价格可能会比较高,大家要警惕个别医疗机构用“便宜没好货”等借口诱导人们使用高价产品。

问:我种了一颗牙,也用了集采和挂网耗材,为什么最后总费用还是很高?

答:可能是医疗服务费用偏高,这跟患者口腔基础情况有关。举个例子,有的患者口腔情况复杂,需要先进行植骨、重新建立咬合关系等前期治疗,符合种植条件时再进行种植。这种患者治疗流程多、手术难度大,全流程医疗服务费用较高,总费用相对也会高一些。

问:种植牙费用能刷医保吗?

答:目前,种植牙还不在于基本医保支付范围内。自2022年7月1日起,深圳市执行广东省统一的新版《医用耗材目录》和《诊疗项目目录》,根据规定,各市不得自行制定目录或用变通的方法增加目录内医用耗材或诊疗项目,因此当前深圳并无将种植牙纳入基本医保支付范围的权限。

龙岗六院增设儿科夜诊

本报讯(龙岗融媒记者 刘芳菲)春季是呼吸道、消化道疾病的高发季节,由于天气多变,时暖时寒,孩子容易出现咳嗽、流涕、腹痛、呕吐等症状。白天上班没时间带孩子看病?周末人多难预约挂号?为解决这一难题,日前,龙岗区第六人民医院(简称龙岗六院)增设儿科夜诊,方便周边群众就诊,更好地保障儿童健康。

陈女士的儿子今年8岁,最近出现了流感症状,但是陈女士白天工作忙碌,抽不出时间。听说龙岗六院儿科开了夜诊,她一下班就和儿子来到医院就诊。

龙岗六院儿科是集医疗保健、教学科研、小儿急救为一体的多功能科室,由儿科门诊、儿童保健门诊和住院部三部分组成,主要开展儿科常见病及多发病的诊疗和急、危、重症的抢救。现有固定床位43张,配有医护人员24名(医师11名,护士13名),医护团队技术力量雄厚,临床经验丰富,部分医护人员曾到深圳、广州等三甲医院进修深造。

科室以病人为中心,配备有中心供氧、呼吸机、除颤仪、监护仪、微量注射泵、振动排痰仪、雾化吸入装置、经皮黄疸测试仪、新生儿黄疸治疗箱、婴儿培养箱等先进设施设备,通过优化服务流程、改进服务方式,努力构建优质服务体系,为患儿提供优质、温馨、贴心的诊疗服务。

就诊时间:17:00-21:00

就诊地点:门诊一楼儿科

预约方式:

1. 进入“深圳市龙岗区第六人民医院”微信公众号;
2. 点击菜单栏“医疗服务”→“预约挂号”,选择“儿科”→“儿科门诊”;
3. 选择预约医生及时间段后即可预约。

小贴士

问:民营牙科诊所种牙会降价吗?

答:深圳市所有公立医疗机构以及部分民营医疗机构接受了价格调控,参与了种植体集采和牙冠竞价挂网采购,这些医疗机构的种牙价格将有较大幅度的下降。

对于没接受价格治理的民营医疗机构,医保部门将持续加强收费行为监管,引导其合理定价。

问:参与集采的种植体和挂网采购的牙冠便宜了这么多,质量会不会降低?

深圳东站开行多趟旅游专列受热捧

本报讯(龙岗融媒首席记者 聂朦 通讯员 邹华鹏 李海霞)记者从深圳铁路部门了解到,为了契合市场需求,深圳铁路部门主动开拓市场,推出了一系列普速旅游专列产品。今年以来,在深圳东站陆续组织开行了33趟旅游专列,主要是去往井冈山、炎陵、长沙、成都、重庆等地,总计运送2.9万余人次。

记者了解到,研学旅游专列是今年旅游列车开行的一个亮点和热门,截至目前共计开行20列。深圳地区多所中学、职高院校组织学生乘坐旅游列车前往井冈山、长沙等地,开展爱国主义教育,学生们体验重走长征路、参观博物馆、住农家干农活等

项目,感悟先烈精神,赓续红色血脉,将书本上的知识与实践活动有机结合,拓宽视野,促进全面成长成才。

据悉,旅游专列一经推出,就受到广大旅客的一致好评,大家普遍认为旅游专列方便、快捷,不用担心买票难的问题,而且运行安全、正点,能够很好体验进站、乘车、出站“一站式”的优质服务,旅客们纷纷表示,以后有机会还会乘坐旅游专列。

据深圳东站相关负责人介绍,未来一个月内预计还将陆续开行往炎陵、井冈山、长沙、湘潭、茂名等方向旅游专列10列。



进入“深圳市龙岗区第六人民医院”微信公众号可提前预约就诊。