

# 2023首届粤港澳大湾区海上龙舟赛落幕 南澳海滨千舟渡 粽香深处是故乡

深圳侨报记者 陈智美 张丽  
通讯员 贺轶群 文/图

6月20日至21日，“2023首届粤港澳大湾区海上龙舟赛”在大鹏南澳月亮湾海域逐浪竞速。这是大鹏南澳海上龙舟时隔3年再次重磅回归，此次龙舟赛升级了办赛规模和水平，参赛队伍数量也打破了历史纪录，赛事时间由以往的一日扩展至两日，并同步举办非遗文化展演、龙舟嘉年华、龙舟消费季线上直播等精彩活动。

自1998年起，大鹏南澳开始举办龙舟邀请赛，参赛队伍由原来的本土队不断扩大到周边城市甚至境外，极盛之时有近30支队伍，吸引了周边城市的众多游客前来观赏，如今已是深圳的一张亮丽文旅名片。

## 火热端阳 “9+2”城市队角逐大鹏南澳海滨

6月20日，阳光明媚，碧空如洗，在一片热烈的锣鼓声中，首届粤港澳大湾区海上龙舟赛拉开帷幕。

今年海上龙舟赛一改以往的单组赛制，采用双组赛制，除邀请来自国内龙舟协会、国际机构、知名企业和大鹏南澳本土的18支龙舟队进行500米直道竞速外，还特别邀请了粤港澳大湾区11个城市的龙舟队参加。

海上龙舟赛与传统河湖赛龙舟不同，受潮汐、风浪、暗流等水文因素影响，对参赛选手的体能、技巧要求更高。海上龙舟赛不仅需要团结协作的精神、强壮的身体条件，更需要熟悉海浪潮汐的规律，才能在竞赛中取得好成绩。

经历两天角逐，各支龙舟队伍都展现出顽强拼搏的精神和娴熟专业的技巧。最终，东莞茶山兄弟龙舟队斩获A组冠军，深圳龙华龙舟队荣膺B组冠军。

## 百年传承 点文旅融合之“睛”

南澳龙舟赛，有着许多与众不同之处。民谚云“四月八，龙船透底挖”。在大鹏南澳传统龙舟赛举办之前，有个必不可少的环节叫做“起龙舟”。

这一天，由村里长者主祭，在鞭炮、锣鼓声中，把深埋在涌底或池塘里的木质龙舟挖起、洗净、风干，在进行保养维修后，送给队员开展训练。如今时代变迁，比赛所用的龙舟换成了玻璃钢材质，平时存放在仓库，起龙舟仪式渐成历史。

比赛当天，南澳渔民选择吉时，用龙眼树枝为龙头点睛，并唱祝词：“一点眼睛，风调雨顺，国泰民安。”随后，在码头举行隆重的祭拜仪式，龙舟巡海一圈，祝愿风调雨顺、鱼虾满舱。

南澳龙舟赛的文化内涵和历史价值，已经超越体育赛事的范畴，成为一种文化传承和城市精神的体现。深圳市文化广电旅游体育局一级调研员（市管）王志强说：“深圳是一座海洋城市，依海而生，向海图强，有着历久弥新的海洋文化，大鹏南澳龙舟赛历经一百多年发展，久负盛名，激流勇进、奋力拼搏的龙舟赛场，既是体育精神的真实写照，又是海洋文化的生动体现，与深圳敢闯敢试、追求卓越的城市精神高度吻合，激励一代代深圳人勇立潮头。”

## “双龙”竞飞 舞动南澳非遗风采

在大鹏南澳的传统习俗中有两条“龙”，海上有赛龙舟，陆上有舞草龙。粤港澳大湾区海上龙舟赛当日傍晚，大鹏南澳月亮湾还实景呈现了舞草龙和渔民娶亲表演、西贡麒麟舞、民间咸水歌、东山渔歌等传统项目，一场场非遗盛宴令人目不暇接。

大鹏人文历史资源丰富，南澳草龙舞是其中的一颗“明星”。草龙由当地特有的“剑草”扎成，是当天割草，当天扎龙，当天舞龙，当天化龙，从制作草龙到焚化只需一天时间，俗称“一天龙”；草龙共33节，由33人舞，意指“生生猛猛”。

夜幕降临，舞龙开始。草龙队在大鹏南澳滨海一字排开，面向大海，拜祭天神和海龙王，拜毕，进行点睛仪式，与此同时，舞龙队员一起点燃香火，密集插在草龙上。随着一声：“起舞啰！”两套大锣鼓响起，鼓声震天，鞭炮齐鸣。随着“巨龙”游动，乐队敲锣打鼓，声威壮阔。

舞草龙的队伍最后来到码头，举行送龙仪式。在

锣鼓声中，火龙向西北方向拜三拜，燃放鞭炮，将草龙从头至尾依次叠放在地上，在拜祭后点燃焚化，站在海堤上的渔民也把手中各色彩珠、鲜花、祭品抛向大海。人们欢呼呐喊，鞭炮礼花冲天，气氛十分热闹。

龙舟赛、草龙舞等活动具有浓郁的地方特色，不仅代表了大鹏南澳的历史和文化，而且是深圳市非物质文化遗产的重要组成部分。

## 粽香四溢 寄托浓浓家乡情

大鹏南澳的端午，还少不了渔家特色美食——海胆粽。“赛龙舟，吃粽子是我们端午必做的例牌，比过年还热闹。”当地居民说。

海胆粽与当地的地理环境、人文传承都有着密不可分的关系。大鹏半岛拥有漫长的海岸线，海水清冽，海草肥美，十分适合海胆生存，而常年靠海为生的疍家人奇思妙想，将味道极鲜的海胆与常见的糯米糍合，产生了海胆粽这种特色美食。

海胆粽制作技艺只在大鹏南澳及周边地区流传，并且每年只在端午节前，由民间家庭手工制作，以手传口授的方式传承，产出并不算多，错过就得等下一年。

在大鹏南澳，赛龙舟、草龙舞与海胆粽，都承载着深厚的历史积淀和民俗文化，寄托了南澳人浓浓的故乡情，这些文化符号走过历史的长廊，代代相传，在新时代不断发扬光大，成为大鹏南澳地区的文化瑰宝。

大鹏新区文化广电旅游体育局局长肖浩表示：“大鹏新区还将继续加强顶层规划，以全球视野谋划文旅发展，推进配套保障，促进旅游业先行发力，打造一批引擎项目，丰富‘旅游+’多点支撑业态，纵深推动文旅融合，立足湾区，面向中国，联通世界，擦亮深圳大鹏国际旅游品牌，进一步激发大鹏文旅发展活力。”



南澳草龙舞。



南澳海胆粽。



2023首届粤港澳大湾区海上龙舟赛现场。